CPTS • BIARRITZ
OSAGARRI



# PARCOURS OSAGARRI

*FACILITER LE PASSAGE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DE NOS PATIENTS*

MAISON SPORT SANTÉ | Pays Basque Adour

# POURQUOI CE DISPOSITIF ?

VOTRE PATIENT PRÉSENTE :

- Des difficultés à passer seul à l'action
- Une rupture après une prise en charge kiné par exemple
- Un manque de confiance pour intégrer un club
- Un isolement social comme frein à la pratique

## NOTRE OBJECTIF

## DÉCLENCHER LE PASSAGE À L'ACTION !

NOS POINTS FORTS

→ PROPOSER UN SAS DE REPRISE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE SÉCURISÉ
→ RASSURER PAR UN ENCADREMENT ADAPTÉ
→ REMISE EN MOUVEMENT EN DOUCEUR
→ ESPACE DE CONVIVIALITÉ ET BIENVEILLANCE
→ ACCOMPAGNEMENT VERS UNE AUTONOMIE DURABLE



# POUR QUI ?

## PROFILS PRIORITAIRES

**TOUS NOS PATIENTS SÉDENTAIRES**

## VIGILANCE

**Moins adapté si :**



- Troubles psychiatriques sévères
- impossibilité de se déplacer seul

# COMMENT ça se passe coté patient ?

## SIMPLE en 3 ÉTAPES

**1**



**ORIENTATION**
par le professionnel

**2**



**JUSQU'4 SÉANCES GRATUITES**
collectives en petit groupe sans engagement

**3**

**INTÉGRATION possible**
à la Maison Sport Santé



# et concrètement ...



**Groupe de**
**12 personnes max**

**Séance**
**adaptée et**
**progressive**

**Durée courte**
**¾ heure max**

**Encadrement**
**sécurisé par**
**des pros qualifiés !**

**Rendez-vous à La Maison Sport Santé située**
**MAISON DES ASSOCIATIONS**
**2 rue Darrichon**
**64200 Biarritz**

# COMMENT ça se passe côté professionnel ?

1

**J'IDENTIFIE**
le patient

2

**JE LUI PRÉSENTE SIMPLEMENT LE PARCOURS :**
"Ce sont des séances en petit groupe, d'activités physique adaptée, pour réamorcer le mouvement... plus qu'à chausser vos baskets !!!"

3

**J'INSCRIS**
dans le dispositif via Doctolib

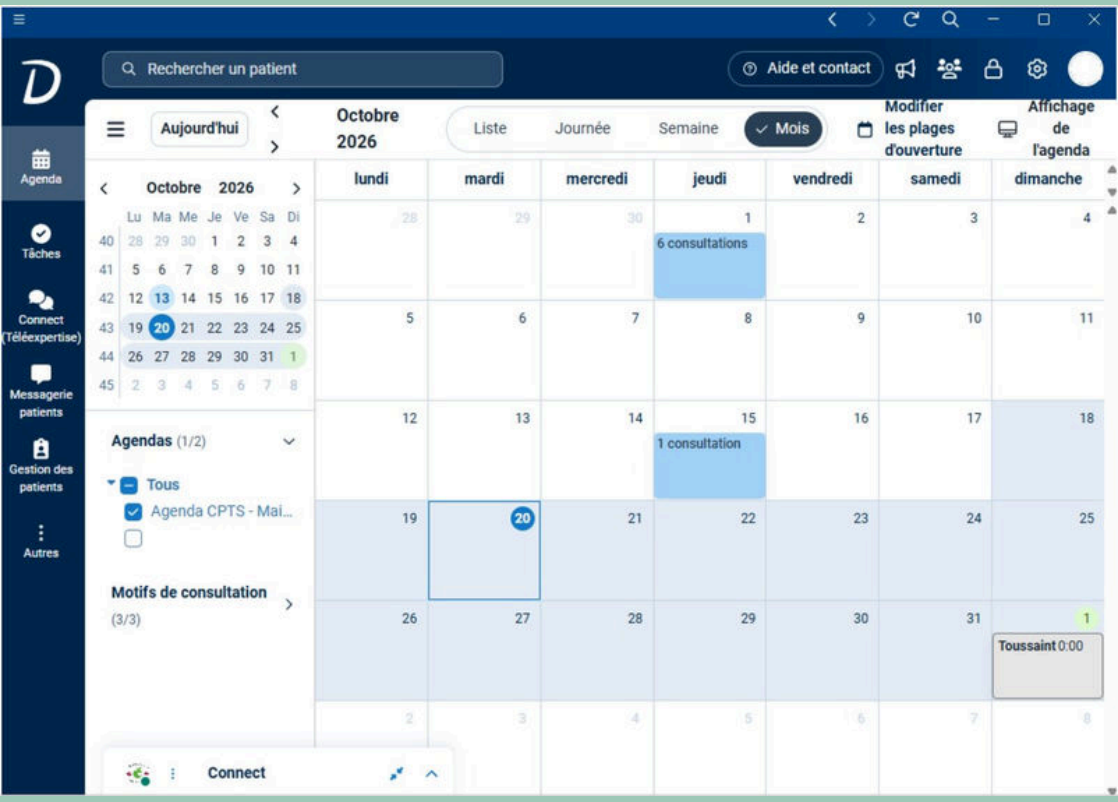
**RETROUVEZ-NOUS EN DERNIÈRE PAGE, À VOS CÔTES POUR INITIER LA DÉMARCHE D'INSCRIPTION. NOTRE VIDÉO TUTO VOUS EXPLIQUE TOUT.**

# Et concrètement …

## ETAPE 1 : INTÉGREZ L'AGENDA

- Demander l'intégration à l'agenda partagé "CPTS - Maison Sport Santé" (1 seule fois pour tous vos patients)

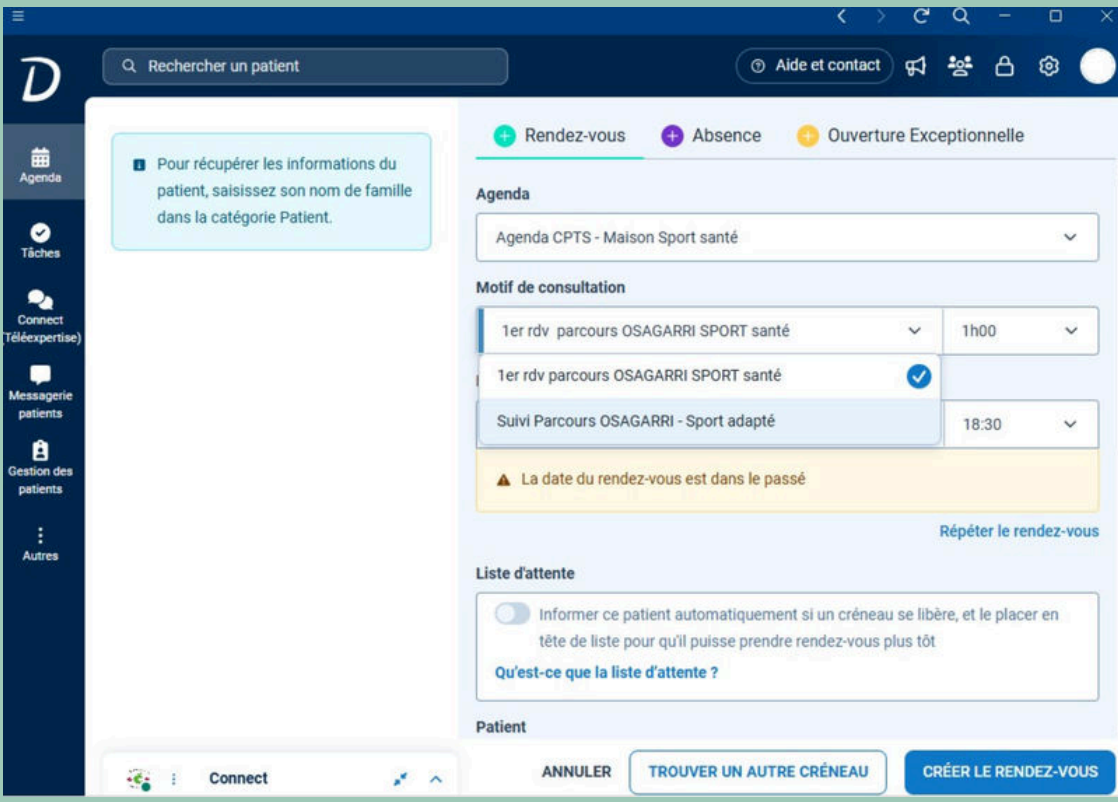
- Notre coordinatrice  est disponible retrouvez ses coordonnées en dernière page.



# Et concrètement …

## ÉTAPE 2 : INSCRIVEZ VOTRE PATIENT

- Pour la 1ère séance positionnez votre patient sur le créneau dédié du JEUDI à 18h30.
- Les autres consultations de “Suivi Parcours” seront gérées par La Maison Sport Santé.



# APRÈS LE PARCOURS OSAGARRI ...

## La Maison Sport Santé propose



**UN BILAN POST SÉANCES**

Gratuit et personnalisé



**UN ACCÈS A UN RÉSEAU STRUCTURÉ**

134 clubs SPORT SANTÉ partenaires



**UN OBJECTIF D'AUTONOMIE DURABLE**



**LE PARCOURS OSAGARRI CE N'EST QUE LE COMMENCEMENT**

# CONTACT

MAISON SPORT SANTÉ | Pays Basque Adour


**MAISON SPORT SANTÉ PAYS BASQUE ADOUR**

maison des associations

rue d'arrichon - 64200 biarritz

**06 17 06 67 56**

**contact@mss-paysbasque.fr**

**www.msspba.fr**

# CONTACT

CPTS • BIARRITZ
OSAGARRI

1 Place de la Libération, 64200 Biarritz

https://cpts-biarritz-osagarri.fr

biarritz.osagarri@gmail.com

06 84 86 88 87