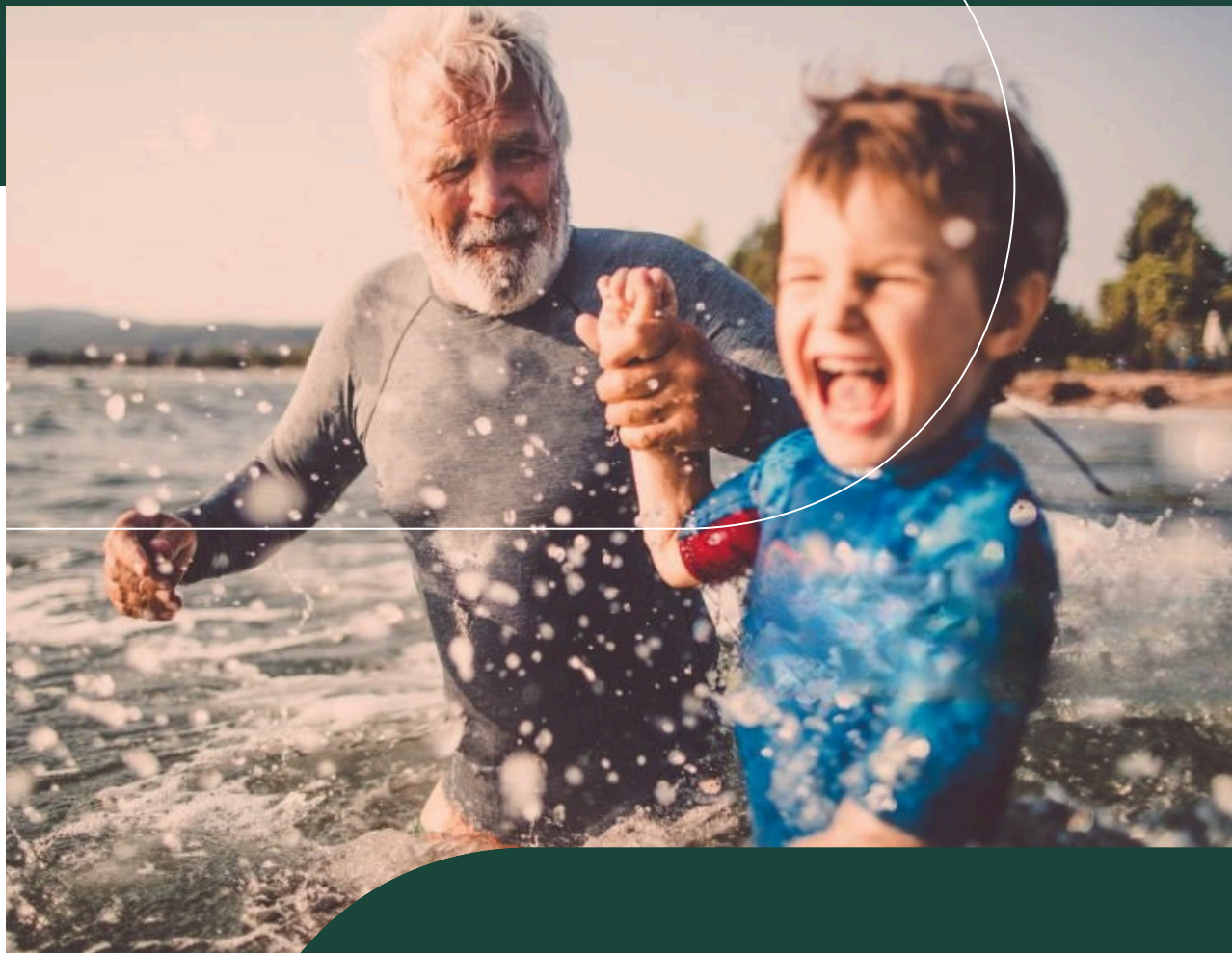




CPTS • BIARRITZ
OSAGARRI



PARCOURS OSAGARRI

*FACILITER LE PASSAGE À L'ACTIVITÉ
PHYSIQUE DES PATIENTS*



Un dispositif simple pour lever les freins et déclencher l'engagement !

POURQUOI CE DISPOSITIF ?

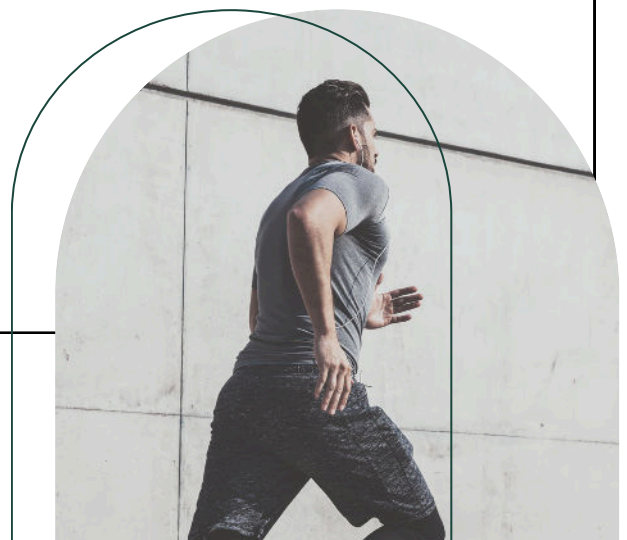
- PATIENTS QUI NE PASSENT PAS À L'ACTION MALGRÉ LES CONSEILS
- RUPTURE APRÈS UNE PRISE EN CHARGE (EX : KINÉ)
- MANQUE DE CONFIANCE POUR INTÉGRER UN CLUB
- ISOLEMENT SOCIAL FREINANT L'ENGAGEMENT

UN LEVIER CONCRET POUR DÉCLENCHER LE PASSAGE À L'ACTION !

→ **RASSURER**

→ **REMETTRE EN MOUVEMENT**

→ **FACILITER L'ENGAGEMENT**





LE PRÉ-PARCOURS EST
UN SAS DE REMISE EN
MOUVEMENT
SÉCURISÉ



A QUI PROPOSER LE PRÉ- PARCOURS ?



PROFILS PRIORITAIRES

- ✓ Patient sédentaire
- ✓ Patient qui “n’ose pas”
- ✓ Fin de rééducation sans relais
- ✓ Personne isolée
- ✓ Femme >70 ans avec perte d'autonomie



VIGILANCE

Moins adapté si :

- Troubles psychiatriques sévères
- impossibilité de se déplacer seul



UN PARCOURS SIMPLE EN 3 ÉTAPES

1



ORIENTATION
PAR LE
PROFESSIONNEL

2



3 À 4 SÉANCES
COLLECTIVES
(PETIT GROUPE)

3



INTÉGRATION
MAISON SPORT
SANTÉ

**RASSURER
REMOBILISER
ENGAGEMENT DURABLE**



iStock
Credit: Harbuck