HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE
DE 0 À 4 ANS

AVANT LA PREMIÈRE DENT



NETTOYAGE DES GENCIVES À LA COMPRESSE HUMIDE.

DÈS 6 MOIS



BROSSAGE LE SOIR AVEC BROSSE À DENT ADAPTÉE
+ TRACE DE DENTIFRICE FLUORÉ ADAPTÉ À L'ÂGE

VERS 1 AN : PREMIÈRE VISITE



À PARTIR DE L'APPARITION DES DENTS (VERS 1 AN) :
PREMIER CONTACT, PRÉVENTION, CONSEILS PERSONNALISÉS.
(PRIVILÉGIER UN PÉDODONTISTE À CET ÂGE-LÀ)

À PARTIR DE 2 ANS



2 FOIS PAR JOUR, DENTIFRICE ADAPTÉ À L'ÂGE
(TRACE AVANT 3 ANS, PUIS « PETIT POIS »).

JUSQUÀ 8 ANS



BROSSAGE RÉALISÉ OU SUPERVISÉ PAR UN ADULTE — TOUJOURS.

POUR ÉVITER LES CARIES

- JAMAIS DE BIBERON LA NUIT AVEC AUTRE CHOSE QUE DE L'EAU PURE.
- 4 REPAS PAR JOUR, PAS DE GRIGNOTAGE NI DE BOISSON SUCRÉE ENTRE LES REPAS.
- EAU PLUTÔT QUE JUS, MÊME 100% FRUITS, EN DEHORS DES REPAS.
- NE JAMAIS GOÛTER LA NOURRITURE DE L'ENFANT AVEC SA PRORRE CUILLÈRE, NI LÉCHER SA TÉTINE — CELA TRANSMET DES BACTÉRIES RESPONSABLES DES CARIES.

CPTS • BIARRITZ
OSAGARRI