



**Chères Biarrottes,
chers Biarrots,**

Du 5 au 11 octobre 2026, la Ville de Biarritz participe à une nouvelle édition de la Semaine Bleue qui fête ses 75 ans. Avec le CCAS et les associations locales, nous avons élaboré un programme d'activités riche et varié sur le thème de cette année qui nous est particulièrement cher : Relions tous les âges dans des territoires engagés ! Les relations et actions intergénérationnelles sont essentielles pour lutter contre l'isolement social des personnes âgées et toute l'année nous proposons à Biarritz des événements réunissant nos aînés et les plus jeunes afin de tisser ce lien entre Biarrots de tous âges.

Pendant toute une semaine, vous aurez ainsi l'occasion de profiter de nombreuses activités. Il y en aura pour tous les goûts ! Du sport avec des initiations, de la culture et de l'art avec des visites et ateliers, mais aussi des moments d'échanges et de convivialité avec en point d'orgue le thé dansant au casino municipal.

Nous vous invitons à participer nombreux à cette semaine riche, intense et solidaire. Une nouvelle occasion pour renforcer les liens entre toutes les générations !

Serge Blanco
Maire de Biarritz



BIARRITZ

Ville de Biarritz
Centre Communal
d'Action Sociale

CCAS de Biarritz
5 square d'Ixelles
64200 Biarritz

T. 05 59 01 61 00
biarritz.fr



Ville de Biarritz

**Relions tous
les âges dans
des territoires
engagés !**

05 > 10 OCT. _ 26

ASTE URDINA

Semaine
bleue

Création : Direction de la communication / Ville de Biarritz • 2026

biarritz.fr



BIARRITZ

LUNDI 5 OCTOBRE

- **Gymnastique** avec Denekin
i 9h/10h - Salle Errecarte
Gratuit
- **Initiation pétanque** :
découvrez les bases de la
pétanque et partagez un
moment de détente et de
bonne humeur.
i 10h/12h - Club des Boulistes,
3 av. du lac Marion
Gratuit
- **Balade historique** avec
Jean-Loup Ménochet : entre
nature et histoire au départ
du Port Vieux direction l'Hô-
tel du Palais, lieu paisible qui
regorge de récits oubliés et
d'anecdotes locales.
i 15h30 - Du Port-Vieux - 5€



MARDI 6 OCTOBRE

- **Atelier créatif** avec
Denekin : travaux manuels et
travaux d'aiguilles.
i 9h30/12h - Salle Errecarte
Gratuit
- **Atelier cuisine et repas
partagé** avec les enfants
d'une classe de Biarritz.
i 10h/14h - Maria Pia - 5€
- **Initiation à la langue
basque** : apprendre quelques
mots d'euskara, c'est aussi
partir à la rencontre d'une
culture vivante et singu-
lière. Avec le service Langue
basque de la Ville.
i 10h/12h - Maison de l'âge d'or
Gratuit
- **Atelier numérique** : se
familiariser avec le numérique
pour faciliter les démarches,
communiquer et rester
connecté.
i 14h/17h - Médiathèque
Gratuit
- **Atelier papote blabla** avec
Denekin.
i 14h30/16h - Denekin
Gratuit

MERCREDI 7 OCTOBRE

- **Visite intergénération-
nelle de l'Aquarium de
Biarritz** avec les enfants du
centre de loisirs.
i 10h/11h - Aquarium - 3€
- **Rallye photos et goûter** :
entre patrimoine, créativité
et esprit d'équipe, ce rallye
photo réunit les jeunes du Lo-
cal Ados et les retraités biar-
rots pour un moment riche en
échanges et en découvertes.
i 15h30/17h - Gare du Midi
Gratuit



JEUDI 8 OCTOBRE

- **Plantation d'un arbre et
goûter** avec des enfants de
Biarritz.
i 9h/10h - Lac Marion
Gratuit
- **Yoga mobilité** avec Denekin.
i 10h/11h - Salle Errecarte - 8€
- **Création d'une fresque**
sur le mur de l'Épicerie so-
ciale en collaboration avec
l'artiste Fiona Fondadouze, un
projet alliant art, lien social et
convivialité.
i 10h/12h - 6 av. Pasteur
Gratuit
- **Café souvenirs** : un
temps de rencontre où les
récits d'hier nourrissent les
échanges d'aujourd'hui.
i 15h/16h30 - Maison de l'âge d'or
Gratuit

VENDREDI 9 OCTOBRE

- **Gymnastique** avec Denekin
i 9h/10h - Salle Errecarte
Gratuit
- **Stretching** avec Denekin
i 10h/11h - Salle Errecarte
Gratuit
- **Conférence « Mangez, Bou-
gez, Croquez la vie »** de la
CPTS, suivie d'ateliers animés
par des professionnels de
santé.
i 10h/12h - Médiathèque
Gratuit
- **Atelier créatif « confection
bougies »** : un moment créatif
et convivial pour fabriquer ses
propres bougies.
i 10h30/12h - Maison de l'âge d'or
5€
- **Initiation Mutxiko** avec Denekin.
i 11h/12h - Salle Errecarte
Gratuit
- **Rallye pédestre** : avec l'asso-
ciation l'Accorderie.
i 14h/16h - Quartier St-Charles
Gratuit



- **Thé dansant et initiation
Tango** : après-midi avec
ambiance musicale et
gourmandises, avec Yves et
son Orchestre.
i 15h/18h - Salon Diane - 10€

- **Chorale** avec Denekin.
i 15h30/17h - Denekin - Gratuit

SAMEDI 10 OCTOBRE

- **Projection d'un film** : un film
qui met en lumière ces précieux
moments où les générations se
rencontrent, s'écoutent et s'en-
richissent mutuellement.
i 16h - Cinéma le Royal - 3€

Toutes les activités
sont sur inscription
auprès du CCAS
05 59 01 61 00
dès le 14 septembre

Sauf pour celles
proposées par
Denekin **05 59 23 06 14**
Accorderie **07 68 66 50 80**